



OLYM'PING 44

Promouvoir le tennis de table,
sport olympique en Loire-Atlantique

AVEC UNE JOURNÉE CLÉ EN MAIN DANS VOTRE COMMUNE



PARIS 2024



Loire-Atlantique
**Tennis
de Table**



PRÉSENTÉ PAR

Comité de Loire-Atlantique
de Tennis de Table

Crédit photos : FFTT
Crédit logo : Jeux Olympiques Paris 2024 CIO/IPC

INTRODUCTION

ÉDITO

Le Comité de Loire-Atlantique de Tennis de Table est fier de vous présenter une série d'activités clés en main conçues pour promouvoir et célébrer le tennis de table dans notre département à l'occasion des Jeux Olympiques.

Ces initiatives ont été développées avec soin pour offrir aux clubs locaux des outils pratiques et attractifs afin d'engager votre commune dans la découverte et la pratique de notre sport.

Le comité de son côté, s'engage aussi sur des événements comme la Foire de Nantes pendant 5 jours, sur le club 2024 de Nantes Métropole cet été et sans oublier sa tournée des plages.

Ne pouvant être présent sur tout le territoire, le comité vous propose ainsi une aide matériel et en communication.

Inspirez-vous de ces idées, personnalisez-les selon les besoins de votre club, et rejoignez-nous dans cette aventure sportive. Ensemble, faisons du tennis de table un acteur incontournable de la célébration olympique dans le département de la Loire-Atlantique.



Sonia Prodhomme
Présidente du Comité

L'OBJECTIF

Dans les pages suivantes, nous avons mis en lumière 5 univers d'actions à développer pour promouvoir le tennis de table dans votre commune via votre club.



FREE PING



PING INCLUSIF



PING 4/8 ANS



TECHNI-PING



PING VR

COMMENT ?

Le comité apporte son aide par :

- des idées d'activités à travers 5 univers
- le prêt de matériel (*voir la procédure de réservation*)
- la communication, avec une affiche personnalisée et des posts sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)



Affiche personnalisée



Posts réseaux sociaux

Ensuite à vous de jouer, organisez votre événement, en intérieur ou en extérieur, seul ou dans le cadre d'une journée sportive au sein de votre commune.

CE QUE VOUS DEVEZ PRÉVOIR

- le choix du lieu, de la date/horaires, la partie administrative avec votre mairie, la sécurité, ...
- la présence de bénévoles (un bénévole obligatoire par univers)
- des tonnelles, des bancs, des tables, des barrières, ...
- la restauration et les boissons (bar)
- la communication auprès de vos licenciés, vos partenaires, ...

PROCÉDURE

Vous avez choisi les univers que vous souhaitez mettre en place ?

Remplissez le formulaire en scannant le **QR code suivant**, ou en **cliquant sur le lien**, pour nous réserver du matériel qu'il vous manque/ que vous avez besoin.

Le matériel est à **venir chercher et à rapporter au comité**, à l'adresse ci-dessous :

*Maison des sports
44 rue Romain Rolland
44103 Nantes Cedex 4*

Pour toute réservation de matériel un chèque de caution de 500 € sera demandé (porté à 1300 € si prêt des 3 casques VR).

FORMULAIRE À REMPLIR



forms.gle/pqWo85rcoBxsUDGy6





INFOS

Le **FREE PING**, c'est la **pratique du tennis de table en extérieur** en toute liberté ! Elle est encouragée par la Fédération qui a lancé une application pour permettre à quiconque de trouver une table de jeu sur le territoire et de chercher un partenaire.

“Trouver une table, jouer, défier ses amis et rencontrer de nouveaux joueurs, progresser au quotidien, l'application Freeping by FFTT est désormais disponible pour accompagner les millions de joueurs et joueuses occasionnels dans leur pratique du Ping. Cette application s'inscrit dans le développement par la FFTT de la pratique en extérieur avec la volonté de créer de véritables sites de pratique accessibles à tous pour une pratique libre, de proximité, animée, et connectée via Freeping by FFTT.”

Quelques idées d'animations :



SUGGESTIONS

Tournante : Le principe du jeu est de renvoyer la balle en tournant autour de la table. Lorsqu'un joueur manque une balle, celui-ci pose sa raquette sur la table.

Jeu en doubles : 2 équipes de 2 joueurs s'affrontent. Chacun des joueurs doit renvoyer la balle à tour de rôle, sinon le point est perdu.



En orange souligné, ce que le comité peut vous prêter :



MATÉRIEL

- Tables de ping
- Tables FUN
- Séparations
- Raquettes
- Balles
- Un bénévole



INFOS

L'univers Ping inclusif vise à faire jouer au tennis de table à la fois les personnes en situation de handicap mais aussi tenter de sensibiliser le public «valide» au tennis de table avec un handicap (jeu en fauteuil, ceci-ping...)



SUGGESTIONS

Quelques idées d'animations :

2 tables en pratique semi-libre : Le principe est de laisser jouer les valides et les personnes en situation de handicap les uns avec les autres ou contre les autres (organiser des paires ou des doubles et des défis).

2 tables pour exercices spécifiques avec le matériel : Le principe est de jouer avec un œil caché, avec des lunettes déformantes, jouer de la mauvaise main, jouer en fauteuil roulant...

Cliquez sur la vidéo pour voir des exemples de mise en pratique :



En orange souligné, ce que le comité peut vous prêter :



MATÉRIEL

- Tables de ping
- Séparations
- Fauteuils roulants
- Kit ceci-ping
- Table de showdown
- Casques de réduction de bruit
- Béquilles, écharpes ou attelles
- Un bénévole





INFOS

Le ping 4/8 ans appelé couramment baby-ping est un univers destiné aux tout petits afin de développer la motricité, la concentration et l'habileté à travers des exercices au sol et quelques fois à la table avec du matériel adapté à leur taille.

Il est donc nécessaire d'utiliser des raquettes bicolores qui sont plus légères, avec un manche moins lourd et plus petit. Pour les balles, les plus grosses en mousse facilitent les premiers échanges grâce à une vitesse ralentie. Les balles bicolores permettent également aux enfants de mieux visualiser les effets.



SUGGESTIONS

Quelques idées d'animations :

Atelier de jonglages : établir un record de jonglages avec les différents types de balles (du ballon de baudruche à la petite balle en passant par des balles en mousse) sans que celles-ci ne tombent par terre.

Le garçon de café : réalisation d'un parcours d'habileté à construire avec cerceaux, soucoupes à contourner, plots pour passer par-dessus ou par dessous...

Faire le parcours avec une balle en équilibre sur la raquette (jouer sur la taille de balle pour simplifier ou complexifier), utiliser le ballon de baudruche si nécessaire.

La conduite de balle : faire rouler la balle avec la raquette (côté pouce coup droit et côté index revers) vers son partenaire (demi-table, table entière ou sur mini-table) ou seul avec un parcours sur la table. Individuellement, cela peut aussi être un parcours entre 2 cordes à réaliser sans que la balle ne touche les cordes.



En orange souligné, ce que le comité peut vous prêter :



MATÉRIEL

- Tables de ping
- Séparations
- Kit - Parcours de motricité
- Raquettes
- Balles
- Cordes pour damier
- Feuilles A4 de couleur
- Un bénévole



INFOS

Cet univers est réservé à tous ceux voulant découvrir et progresser sur les aspects techniques de l'activité avec les effets, les trajectoires. Cet univers s'adresse à un large public mais devrait essentiellement intéresser les 8-30 ans.



SUGGESTIONS

Quelques idées d'animations :

Le robot : Faire des échanges contre le robot ou réussir à lui renvoyer la balle. L'animateur règle la vitesse, l'effet et l'oscillation en fonction du niveau du participant.

Le morpong : Il s'agit d'envoyer des balles au participant ou alors celui-ci réalise un service et vise les cases délimitées en essayant de faire des lignes ou des diagonales comme au morpion.

Le color ping : Il s'agit d'annoncer une couleur en envoyant une balle au participant, celui-ci doit renvoyer la balle sur la table vers la zone délimitée par la couleur annoncée.

La zone interdite : Faire des échanges entre participants ou renvoyer la balle de l'animateur en évitant des zones matérialisées sur la demi-table.



MATÉRIEL

En orange souligné, ce que le comité peut vous prêter :

- Tables de ping
- Le robot
- Séparations
- Tonnelle
- Raquettes
- Balles
- Filet récupérateur
- Cordes pour damier
- Feuilles A4 de couleur
- Un bénévole





INFOS

Le Ping VR est une pratique du Tennis de Table en réalité virtuelle. Equipé d'un casque VR spécifique et du jeu Eleven Tennis de Table développé et édité par la société américaine « For Fun Labs », vous pouvez jouer partout en intérieur dans un espace libre mais défini de 6m2 environ. C'est une véritable pratique du tennis de table encore plus immersive que vous ne pouvez l'imaginer.

Quelques idées d'animations :



SUGGESTIONS

Entraînement libre : Faire des échanges contre l'ordinateur qui renvoie les balles ou s'entraîner aux services. On peut choisir le niveau comme on le souhaite. Eleven Ping propose également différentes options d'entraînements.

Lancer un match : Faire un match contre l'ordinateur, les points sont comptés. On peut choisir le niveau comme on le souhaite.

Cliquez sur les lien renvoyant à des articles explicatifs :



tennis2table.com/ping-pong-en-vr-realite-virtuelle



ffft.com/pingvr



conseilsport.decathlon.fr/jai-decouvert-le-ping-pong-en-realite-virtuelle



En orange souligné, ce que le comité peut vous prêter :



MATÉRIEL

- Casques VR avec l'application Eleven Ping
- Une TV (pour l'option miroir)
- Lingettes désinfectantes
- Prises électriques à portée
- Une connexion internet
- Un bénévole

MATÉRIEL À DISPOSITION

Besoin de matériel supplémentaire ?

Dans les tableaux suivants est recensé le matériel que nous mettons à disposition. Pour faire une demande, **remplissez le formulaire** ([page 3 “ Procédure”](#))

Rappel : Le matériel est à **venir chercher et à rapporter au comité**, à l’adresse ci-dessous :

*Maison des sports
44 rue Romain Rolland
44103 Nantes Cedex 4*

Pour toute réservation de matériel un chèque de caution de 500 € sera demandé (porté à 1300 € si prêt des 3 casques VR).

MATÉRIEL SPORTIF

QUANTITÉ

Table de ping	6
Table Décathlon (petite table pliante)	3
Fauteuil roulant	1
Kit - Parcours de motricité	2
Séparations	10
Barnum / Chapiteau / Stand	3
Casque de ping VR	3
Télévision	2
Sono sur roulettes	1
Raquettes bleues	30



MATÉRIEL COMMUNICATION

QUANTITÉ

Flamme “J’aime de le ping” - CDTT44	8
X-Banner FFTT	5
Roll-ups “promotion de l’arbitrage”	1
Clé USB “promotion du ping” (vidéo des frères Lebrun)	3
Totem gonflable (prévoir un branchement électrique)	1
Banderole FFTT	8
Banderole univers “Ping Santé”	3
Banderole univers “Free Ping”	4
Banderole univers “4/7ans”	3
Banderole univers “Fit Ping Tonic”	1
Mascotte NAOPING	1

GOODIES

QUANTITÉ

Lots de Goodies (Cartes postales, bracelets, portes clés, ...)	1
--	---

FORMULAIRE À REMPLIR



forms.gle/pqWo85rcoBxsUDGy6

ÉVÈNEMENTS À VENIR

Retrouvez le CDTT44 sur les prochains évènements à venir :

Village Olympique d'Atlantis, le 1er juin 2024

Ping Plage, le 22 juillet 2024 à Pornichet

le 30 juillet 2024 à Tharon Plage

le 31 juillet 2024 à St-Nazaire

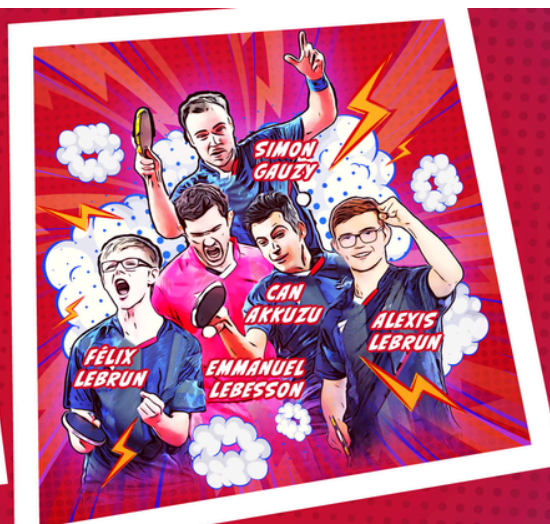
Club 2024 de Nantes, du 8 au 9 août 2024



SUIVRE LES BLEU(E)S !

Les épreuves de tennis de table de Paris 2024 prendront place du **27 juillet au 10 août** et se dérouleront à Paris Expo Porte de Versailles.

- Simple (femmes/hommes)
- Par équipes (femmes/hommes)
- Double (mixte)



#TEAM FRANCE

FFTT
Fédération Française
de Tennis de Table

[f](#) [i](#) [t](#) [t](#) [@](#) [FFTTOFFICIEL](#)



OLYM'PEG 44



Comité de Loire-Atlantique de Tennis de Table

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland, 44103 Nantes